



Saint-Orens
Nature
Environnement



Participation d'Educa'SONE le 29 Novembre 2025 à la 5e édition d'une après-midi familiale : autour de l'alimentation

Le 29 Novembre 2025, SONE a participé à une après-midi d'animation au Château de Catala à Saint-Orens sur le thème : **À la découverte de ce que nous mangeons !** Le principe tournait autour d'ateliers et d'animations pour que toute la famille puisse jouer avec la nourriture.



Cette après-midi était organisée par l'Amicale Laïque en partenariat avec la Maison de la Petite Enfance et l'Espace pour Tous de Saint-Orens, les Francas de Haute-Garonne, SONE, SOBC, et Text'Orens.

SONE avait choisi la thématique des champignons afin de faire découvrir aux familles les différents types de champignons (à tubes, à lamelles...). Il s'agissait aussi de les sensibiliser aux risques d'intoxications graves voire mortelles si les champignons sont ramassés dans la nature sans les bonnes précautions.

Les quatre animateurs de SONE étaient : Marie-Christine, Marie-Jo, Nadine et Pierre et Gisèle de l'AMT (Association Mycologique de Toulouse).



Deux emplacements nous étaient réservés pour les enfants : un coin pour les tout-petits avec des activités de pâte à modeler et un autre pour les plus grands avec des jeux sur la thématique des champignons.



Un stand pour les familles, situé à proximité était animé par Gisèle, Marie-Jo et Pierre afin de sensibiliser les adultes et les enfants à la dangerosité des champignons cueillis en pleine nature (comme ceux présentés ci-dessous dans une cagette et cueillis à Saint-Orens).



- **Animation :**

Les visiteurs passaient aux stands installés dans le château de Catala sur plusieurs niveaux. Ceux de SONE étaient situés au rez-de-chaussée, à côté de la partie cuisine/dégustation.

Pour cette manifestation, Educa'SONE avait confectionné quelques jeux sur la thématique des champignons.

Les petits et grands ont pu faire de belles réalisations en pâte à modeler à partir de modèles que nous avions imprimés. Au cours des activités, nous en profitions pour leur indiquer les champignons qu'on pouvait manger et surtout les dangereux !



Mais aussi jouer à un mémory des champignons pour les connaître, comprendre qu'ils se ressemblent, faire des puzzles, des coloriages et lire des BD.



Le stand pour les familles a accueilli quelques adultes venus se renseigner mais aussi des enfants intéressés à regarder les champignons à la loupe... !

Une vingtaine d'espèces de champignons avait été ramassés la veille sur la commune de Saint-Orens afin de permettre aux visiteurs de distinguer les grands types de champignons (à tubes comme les bolets, à lamelles comme les Lépiotes...).

Les animateurs ont insisté sur les précautions à prendre pour éviter les intoxications : ramasser dans des paniers (jamais dans des poches plastiques), ne choisir que des champignons jeunes, ne pas mélanger différents champignons dans les paniers...et surtout bien les identifier avec l'aide de connasseurs.



Le public était au rendez-vous. La manifestation s'est terminée à 18 heures.

Texte : Nadine Cochard - Crédit Photos : Nadine Cochard, Marie-Christine Lermuzeaux, Pierre Jouffret

