

Livres utiles :

- <https://www.terran.fr/produit/113/9782359811650/recolter-les-jeunes-pousses-des-plantes-sauvages-comestibles>

- **Flore de la Haute-Garonne (Isatis).** Uniquement des clefs, pas d'images. N'hésitez pas à me solliciter si vous souhaitez recevoir le pdf de cette Flore par email.

Informations générales doc en PJ

- Anatomie de la fleur
- les différentes inflorescences,
- Les différentes formes de feuilles, les insertions
- Quelques familles : Asteraceae (= ex-Composées), Apiaceae (= ex-Ombellifères), Orchidaceae, Poaceae (= ex-Graminées)
- Différences entre les 3 Renoncules les plus courantes. Les Renoncule Sarde et R. scélérate ne figurent pas dans cette synthèse rédigée par Pierre en avril 2020.

Plantes monoïques et dioïques :

Monoïque = espèce avec fleurs hermaphrodites (ou mâles et femelles) sur le même individu.

Dioïque = espèce présentant des individus unisexués distincts.

Deux exemples de plantes dioïques

Compagnon blanc = Silène à larges feuilles (*Silene latifolia*) Caryophyllaceae



Silene latifolia ♂



Silene latifolia ♀

Ortie dioïque (*Urtica dioica*) Urticaceae

Racines et stolons jaune vifs.

Les grappes mâles dressées et les grappes femelles tombantes.

La fleur mâle comporte 4 tépales et 4 étamines, recourbées dans le bouton.

La fleur femelle est formée de 4 tépales dont deux beaucoup plus gros enveloppant un ovaire uniloculaire et deux petits extérieurs.



Fleur mâle.



Fleurs femelles.

Ombellifère/Apiaceae à capitules jaunes

Porcelle enracinée (*Hypochaeris radicata*)

Hypochaeris = hypo « presque » et khoiros « petit cochon » en Grec, car les poils des feuilles sur verrues font penser aux soies des cochons. On retrouve ce type de poils sur les feuilles de la Picride fausse vipérine (*Helminthotheca echioides*) « Cuc de porc » en Occitan.

Crépis à feuilles de Pissenlit

Crepis taraxifolia est l'une des première Asteraceae jaunes à fleurir.

Fabaceae

Vesce de Bithynie (*Vicia bithynica*) Fabaceae/Faboideae

Corolle papilionacée, généralement bicolore se composant d'un étendard de couleur pourpre violacé, d'ailes blanchâtres et d'une carène blanchâtre.

Trèfle champêtre (*Trifolium campestre*) Fabaceae/Faboideae

Fleurs jaunes groupées en têtes globuleuses (de 20 à 30 fleurs par tête). L'étendard de la corolle, très caractéristique car strié, se courbe très vite vers le bas. En se fanant, les fleurs deviennent brunes.

Trèfle douteux (*Trifolium dubium*) non observé mais espèce proche du précédent.

Fleurs groupées en petites têtes globuleuses. L'inflorescence (3 à 15 fleurs) est portée par un long pédoncule. Les fleurs sont quasiment sessiles. Feuilles trifoliées, la foliole terminale à court pétiole prolongeant le pétiole.

Les Renoncules Ranunculaceae

Renoncule acre et bulbeuse Cf. Synthèse de Pierre en PJ (Renoncule Sarde et R. scélérate présentes à saint Orens n'y figurent pas).

Renoncule sarde (*Ranunculus sardous*)

Renoncule des pelouses humides reconnaissable à ses fleurs jaunes à sépales rabattus, ses feuilles velues, vert jaunâtre à limbe tripartite, le lobe terminal souvent pétiolulé.

Cette renoncule pousse en Sardaigne où elle est à l'origine d'intoxications provoquant une sorte de rictus, d'où l'expression « sourire sardonique ».

La proto-anémone (issue de la transformation de la ranunculine) est particulièrement toxique pour les animaux et les humains. Le séchage entraîne une dimérisation de proto-anémone en anémone non toxique.

Orchidées

Sérapias à long labelle (*Serapias vomeracea*)

Sérapias vient de « Sérapis », dieu Egyptien adopté par les Grecs qui donnaient ce nom à une Orchidée supposée aphrodisiaque. (8 espèces de Sérapias en France dont 3 sp. en Haute-Garonne)
Le S. à long labelle peut atteindre 60 cm, abondante dans la prairie de Nazan.

Sérapias en langue (*Serapias lingua*)

Pousse en petit groupe, petites fleurs roses. Plante plus grêle que la précédente.

Ophrys jaune (*Ophrys lutea*)

Labelle jaune avec centre marron. 10 à 30 cm. Était en fruits lors de notre passage.

Orchis pyramidal (*Anacamptis pyramidalis*)

Inflorescence caractéristique en forme de pyramide conique dense. Cette orchidée peut atteindre 70 cm de haut.

Orchis papillon (*Anacamptis papilionacea* subsp. *expansa*)

Belle orchidée, protégée au niveau de l'ancienne région Midi-Pyrénées.

Polygonaceae

Oseille crépue, Patience crépue ou Rumex crépu (*Rumex crispus*)

Le bord des feuilles est ondulé, crispé d'où l'origine de nom latin. Facile à reconnaître avec verticilles de fleurs/fruits.

Oseille commune, Grande oseille (*Rumex acetosa*)

Les feuilles lancéolées, au bords non ondulés embrassent la tige par leurs oreillettes.
L'inflorescence/infrutescence est une grappe de grappes (= une panicule) rougeâtre.

Les Poaceae

Avoine élevée (*Arrhenatherum elatius*)

Caractéristique avec épillets plats non radiants par rapport à la tige.

Flouve odorante (*Anthoxanthum odoratum*)

Du grec *anthos* (« fleur ») et *xanthos* (« jaune »), par allusion à ses fleurs jaunes après la floraison. Le terme « *odoratum* » fait référence à son odeur de coumarine après dessiccation.

Petite feuille caractéristique à mi-hauteur.

La coumarine la protège chimiquement contre les herbivores. Intoxication de bovins si le foin contenant de la flouve odorante est mal conservé (formation de dicoumarol). La coumarine se dimérise en dicoumarol qui est anticoagulant.

Brome stérile (*Anisantha sterilis*)

L'espèce s'appelle « stérile » car cette graminée très prolifique ne présente aucun intérêt fourrager n'étant pas broutée par les animaux d'élevage.

Paturin des près (*Poa pratense*)

Le genre *Poa* a donné le nom à la famille des Poaceae.

Houlque laineuse

Holcus lanatus

Plante intéressante dans la dépollution (phytoextraction/phytooremédiation) de l'arsenic et du cadmium.

Carex/Graminées

Feuilles identiques, ligulées mais tiges à section triangulaire, fleur dans utricule = pièce florale semblable à une « outre ».

Carex classés en 3 grands groupes :

Monostachyées : (9 sp./ en France) fleurs insérées directement sur la tige

Homostachyées : (44 sp./subsp. en France) fleurs en épis morphologiquement semblables disposés sur la tige

Hétérostachyées (89 sp./subsp. en France) : Epis morphologiquement différents disposés sur la tige.

Les 1-4 supérieurs sont mâles, les inférieurs généralement femelles.

Laîche écartée/ Carex écarté

Carex divulsa (Groupe des Homostachyées)

Assez fréquent dans la région, en touffes cespiteuses caractéristiques très souvent dans les jardins.

Plantes d'autres familles

Myosotis discolore, Myosotis bicolore (*Myosotis discolor*) Boraginaceae

La corolle est jaune pâle en début de floraison puis devient bleu pâle en fin de floraison

Torilis des champs Ombellifère/Apiaceae (dans chemin en montant, pas encore en fleurs)

Torilis arvensis . Pas de bractées sous l'inflorescence (à l'inverse du *Torilis japonica*). Les feuilles deux à trois fois divisées, ont un segment terminal plus long.

Fleurs blanches ou rosées, celles de la circonférence plus grandes, rayonnantes.

Sauge à feuilles de Verveine (*Salvia verbenaca*) Lamiaceae

Se distingue de *Salvia pratensis* par ses feuilles divisées et ses fleurs beaucoup plus petites, bleues, lilas ou blanches de 6 à 10 mm. Plante vivace de 20 à 80 cm de hauteur.