



« Sortie Nature à Roquefixade (Ariège) »

Compte-rendu : Sortie Nature SONE du dimanche 18 mai 2025

Temps splendide pour cette sortie Nature qui a permis aux douze participants d'admirer de magnifiques paysages et de découvrir la biodiversité très particulière du site de Roquefixade.



Partis de la bastide de Roquefixade à 750 m d'altitude, nous avons suivi des chemins, parfois un peu raides jusqu'à près de 1 000 m. Nous avons ainsi pu admirer sous différents angles le Château de Roquefixade, situé sur un éperon calcaire.

Cet éperon, les rocailles à son pied et les prairies sèches aux alentours forment les principaux biotopes que nous avons observés : Hirondelles des rochers, rapaces, plantes de rocailles ou de prairies sèches dont de nombreuses orchidées y sont très bien adaptés.

Merci à Babette, Hélène, Bernard et Pierre pour leurs commentaires tout au long de la journée. Merci aussi aux photographes.



Stefan sauve les alytes du danger poissons rouges !

Notre sortie commence par une observation de la faune aquatique d'un beau lavoir sur la place du village. Babette nous fait remarquer la taille particulièrement importante des têtards présents et nous dit qu'il s'agit d'Alytes accoucheurs (une espèce d'amphibien qui n'est ni une grenouille ni un crapaud).

Babette nous fait écouter, avec son portable, leur chant original ressemblant à des petites notes de flûte à bec.



Elle nous explique la caractéristique originale de cet amphibien. Au printemps le mâle Alyte accoucheur se met à chanter pour appeler les femelles. Lorsque les deux partenaires se sont trouvés, ils s'accouplent sur la terre ferme, dans le gîte du mâle. L'espèce tient son nom du fait que le mâle aide la femelle à « accoucher » d'un chapelet d'œufs. Il les féconde ensuite avec son sperme.

La suite de la reproduction est encore plus originale : le mâle enroule la guirlande d'œufs autour de ses pattes postérieures. Il les portera avec lui et les humidifiera régulièrement jusqu'à leur éclosion. Un vrai papa-poule !



Malgré le panneau mettant en garde contre l'introduction de poissons dans le lavoir afin de protéger les alytes, nous observons un poisson rouge dans l'eau. Stefan et son Papa ont vite fait de récupérer l'intrus avec une épuisette et de le mettre dans la fontaine de la place où l'attendaient plusieurs congénères : belle action écologique de protection !



Un jardin de rocailles au pied des falaises

Au pied des magnifiques falaises calcaires sur lesquelles est édifié le château, les éboulis portent un magnifique jardin de rocailles, extrêmement coloré.



On y observe : œillets piquants, saponaires de Montpellier, Hippocrepis chevelus, sedums blancs aux feuilles rougissantes, Hélianthème des Apennins (une cistacée aux délicats pétales blancs, un peu froissés) ...

Ces espèces sont nombre d'entre elles plutôt méditerranéennes et adaptées au substrat calcaire.





Héliantheme des Apennins



Anthyllide des montagnes

On remarque aussi la Globulaire rampante bleue qui monte et descend le long des rochers. Et, sur la falaise, dans des coins inaccessibles, on repère quelques amélanchiers en fleurs et surtout la magnifique Campanule remarquable aux très grosses clochettes.



Globulaire rampante



Amélanchier à feuilles ovales



Campanule remarquable

Les hirondelles des rochers, reines des falaises

Les falaises de Roquefixade abritent une importante colonie d'Hirondelles des rochers et nous avons pu voir plusieurs individus raser avec grande virtuosité la falaise, s'en éloigner un peu, revenir puis disparaître dans des anfractuosités. Certaines se sont un peu plus montrées en se posant sur des rebords de la paroi. Nous avons repéré trois nids, dont l'un bien fréquenté.



Hélène nous décrit quelques-unes des caractéristiques des hirondelles des rochers :

- Longueur 14 à 15 cm - donc un peu plus grande que l'hirondelle des fenêtres que nous connaissons bien à Saint-Orens.
- Silhouette robuste et trapue, queue peu échancrée qui paraît droite en vol.
- Dessus brun gris terne.
- Dessous blanchâtre teinté de brun, sous-caudales plus sombres, ailes présentant un contraste caractéristique entre les rémiges gris très clair et les sous alaires foncées.
- Queue étalée montrant des fenêtres blanches dessus comme dessous.
- Nid en demi-coupe soit dans une cavité ou sous un surplomb.
- Alimentation : insectes volants
- Voix : crie peu, parfois tchrrrî ou tchir roulé, faible.
- Habitat : Parois de rochers côtières ou dans l'intérieur, de plus en plus sur bâtiments.
- Partiellement migratrice, sédentaire au sud.

Quelques rapaces, le Grand corbeau et de nombreux passereaux

Au total, 29 oiseaux ont été observés ou reconnus à leurs chants par Hélène et Bernard.

Parmi ceux-ci, on retiendra en particulier le Grand corbeau et plusieurs rapaces qui trouvent dans ces milieux alternant escarpements rocheux, prairies ouvertes et zones boisées des conditions favorables à leur développement. Ont été vus :

- Le Grand Corbeau : c'est le plus grand corvidé du monde et l'on a pu observer aux jumelles son énorme bec et sa queue en forme de losange.
- Plusieurs buses variables
- Un Vautour fauve
- Des faucons crécerelles
- Et, pour terminer, à la fin de la sortie, nous avons pu voir une belle Bondrée apivore. Bernard nous a fait remarquer la queue assez longue et la petite tête de ce redoutable mangeur de guêpes et de bourdons.



Une grande variété d'Orchidées

Après nos observations sur les hirondelles, en suivant le sentier nous allons découvrir avec Babette une grande variété d'orchidées (12 espèces au total).

Plusieurs espèces ne sont pas présentes à Saint-Orens :

- De magnifiques Orchis militaires aux longs casques allongés de couleur lilas clair : nous les avons vus, en grand nombre, il y a 2 ans, lors de notre sortie dans le Petites Pyrénées.
- Deux espèces de céphalantères : tout d'abord, la Céphalantère à longues feuilles, aux fleurs très blanches ; Puis, la Céphalantère à grandes fleurs dont les fleurs sont de couleur crème avec un labelle marqué d'une tache jaune orangé.
- Les petits Orchis brulés aux labelles ponctués de points pourpres
- Le délicat Ophrys mouche avec un labelle trilobé marqué d'une tache bleue.
- La Platanthère à 2 feuilles (pollinies rapprochées et parallèles ce qui la distingue nous dit Babette de la Platanthère verte).
- De très nombreux Orchis mâles : orchidée aux fleurs d'un rouge violacé soutenu et aux feuilles souvent tachées de noir.



Céphalantère à longues feuilles



Céphalantère à grandes fleurs



Orchis militaire



Céphalantère à grandes fleurs (détail)



Nous retrouvons aussi plusieurs espèces présentes à Saint-Orens : Orchis pyramidal, Orchis bouc, Orchis pourpre, Ophrys araignée et aussi de très nombreux Orchis hommes-pendus dont les labelles sont en forme de petits pantins de couleur jaune à orangée.



Là-haut sur les crêtes, la Gentiane occidentale

En bordure de sentier, sur les crêtes d'où nous avons une vue magnifique sur le château et les Pyrénées ariégeoises, nous allons observer quelques très beaux spécimens de la nature :

- Une très belle Ancolie commune, avec ses grands pétales terminés par un éperon courbé
- Quelques Gentianes occidentales aux pétales d'un bleu profond :
- Une Zygène à col rouge (col rouge et ailes antérieures aux taches rouges bordées de beige) qui complète la collection de papillons observés ce jour : Hespérie sp, Argus de la faucille, Citron de Provence



Un bon rafraîchissement (il faisait assez chaud l'après-midi) au bar du gîte de Roquefixade nous permet de terminer cette magnifique journée naturaliste et sportive en profitant d'une vue sur les falaises et le château de Roquefixade.

Texte : Pierre Jouffret avec la collaboration de Babette, Hélène et Bernard

Photos : Babette, Bernard, Jean-Claude et Pierre



Annexe I : plantes observées (Hors orchidées)

Nom commun	Nom latin
Plantes herbacées	
Alysson à gros fruits ou corbeille d'argent des rochers	<i>Hormathophylla saxigena</i>
Alysson des montagnes	<i>Alyssum montanum</i>
Ancolie vulgaire	<i>Aquilegia vulgaris</i>
Anthyllide ou vulnéraire des montagnes	<i>Anthyllis montana</i>
Calament des Alpes	<i>Clinopodium alpinum</i>
Campanule remarquable	<i>Campanula speciosa</i>
Epiaire dressée	<i>Stachys recta</i>
Gentiane occidentale	<i>Gentiana occidentalis</i>
Globulaire à tige nue	<i>Globularia nudicaulis</i>
Globulaire rampante	<i>Globularia repens</i>
Globulaire rampante	<i>Globularia repens</i>
Hélianthème des Apennins	<i>Helianthemum apenninum</i>
Hélianthème jaune	<i>Helianthemum nummularium</i>
Hippocrepis chevelu ou à toupet	<i>Hippocrepis comosa</i>
Lamier maculé	<i>Lamium maculatum</i>
Lin de Narbonne	<i>Linum narbonense</i>
Lunetière lisse	<i>Biscutella laevigata</i>
Œillet piquant	<i>Dianthus pungens</i>
Orpin blanc	<i>Sedum album</i>
Polygale vulgaire	<i>Polygala vulgaris</i>
Saponaire de Montpellier	<i>Saponaria ocymoides</i>
Séneçon doronic	<i>Senecio doronicum</i>
Arbres et arbustes	
Amelanchier à feuilles ovales	<i>Amelanchier ovalis</i>
Buis commun	<i>Buxus sempervirens</i>
Cornouiller sanguin	<i>Cornus sanguinea</i>
Erable champêtre	<i>Acer campestre</i>
Genévrier commun	<i>Juniperus communis</i>
Hêtre commun	<i>Fagus sylvatica</i>

Annexe 2 : Orchidées observées

Nom français	Nom latin
Orchidées	
Céphalanthère à grandes fleurs	Cephalanthera damasonium
Céphalanthère à longues feuilles	Cephalanthera longifolia
Ophrys araignée	Ophrys aranifera
Ophrys mouche	Ophrys insectifera
Orchis bouc	Himantoglossum hircinum
Orchis brûlé	Neotinea ustulata
Orchis homme-pendu	Orchis anthropophora
Orchis mâle	Orchis mascula
Orchis militaire	Orchis militaris
Orchis pourpre	Orchis purpurea
Orchis pyramidal	Anacamptis pyramidalis
Platanthère à deux feuilles	Platanthera bifolia

Annexe 3 : Oiseaux observés ou entendus

Oiseaux	
>> Bondrée apivore	>> Milan royal
>> Bruant zizi	>> Moineau domestique
>> Buse variable	>> Pic épeiche
>> Chardonneret élégant	>> Pie-grièche écorcheur
>> Coucou gris	>> Pinson des arbres
>> Faucon crécerelle	>> Pipit des arbres
>> Fauvette à tête noire	>> Pouillot véloce
>> Geai des chênes	>> Roitelet à triple bandeau
>> Grand Corbeau	>> Rougegorge familier
>> Hirondelle de rochers	>> Rougequeue noir
>> Hypolaïs polyglotte	>> Serin cini
>> Martinet noir	>> Troglodyte mignon
>> Merle noir	>> Vautour fauve
>> Mésange charbonnière	>> Verdier d'Europe
>> Mésange nonnette	