



Compte-rendu : Sortie Nature SONE Le sentier des Orchidées (Sepx 31) (Dimanche 14 mai 2023)

*Nous étions treize adhérents à participer, malgré le temps incertain, à la Sortie Nature sur « Le sentier des Orchidées » à Sepx 31, dans la région des « Petites Pyrénées ». A part une petite averse, le temps s'est montré clément et nous avons eu la chance d'observer une multitude de plantes en fleurs dont une quinzaine d'espèces différentes d'Orchidées !
La sortie nous a aussi permis d'observer ou entendre de nombreux oiseaux, dont de nombreux milans (noirs et royaux) aux vols majestueux, d'identifier quelques insectes...sans oublier l'image magnifique d'un groupe de 4 biches détalant au fond d'une combe.*



Les Petites Pyrénées

Notre sortie s'est située, autour du village de Sepx (31), au sein de la petite région appelée « Petites Pyrénées », ensemble géologique, orienté est-ouest qui s'étend sur une vingtaine de kilomètres d'est en ouest, et sur environ 10 km du nord au sud. Les sols sont à dominante calcaire et le paysage consiste en une alternance de collines et de combes. Cette région pré-montagnaise bénéficie d'un microclimat assez chaud. Une agriculture peu intensive s'y est développée et l'on y trouve de nombreuses prairies, des forêts et quelques parcelles céréalières. Ce contexte est à l'origine de la présence d'une faune et d'une flore très riches et diversifiées avec en particulier la présence d'une quarantaine d'espèces d'Orchidées sur les 90 présentes en Midi-Pyrénées et les 160 (environ) de France.

Dans Sepx : Hirondelles et Milans

Notre balade débute par la traversée du village de Sepx. On remarque bien sur l'église fortifiée avec son magnifique clocher-mur mais notre regard est attiré par les nids d'hirondelles de fenêtre présents sur plusieurs maisons ; des hirondelles rustiques ont aussi élu domicile dans un garage et nous pouvons voir 4 nids. Et, nous verrons au départ et à l'arrivée plusieurs milans noirs (photo prise le 9 mai, par grand soleil, lors du repérage) et un magnifique milan royal volant au-dessus du village et de ses environs.



Quelques rappels sur les Orchidées

Babette devant un panneau représentant « le sentier des Orchidées » nous rappelle quelques infos sur les spécificités des Orchidées :

- Des feuilles à nervures parallèles
- Une tige jamais ramifiée
- Des fleurs à 3 sépales et 3 pétales dont le central, appelé labelle, est particulièrement développé et coloré ;
- Deux genres importants : les Ophrys (inflorescence lâche et présence de poils sur le labelle), les Orchis (à l'inflorescence groupée, avec souvent un éperon au bout du labelle).
- Une fécondation par les insectes avec deux grands processus pour les attirer : soit la présence de nourriture (nectar) située par exemple au bout de l'éperon des labelles, soit le leurre sexuel (les insectes mâles essaient de s'accoupler « avec la fleur » qu'ils confondent avec une femelle de leur espèce en raison de leur labelle bombé et velouté, muni parfois de gibbosités velues. La fleur émet également des phéromones comparables à celles sécrétées par les insectes femelles). Dans les deux cas, du pollen se colle sur le corps des insectes et est ainsi transporté vers une autre fleur où il est

mis au contact des stigmates...assurant ainsi la fécondation. Babette nous explique aussi que les couleurs (le bleu en particulier) mais aussi les parfums et odeurs jouent un rôle important pour attirer les insectes.

- Des fruits appelés capsules qui libèrent des milliers de graines minuscules, dépourvues de réserves et qui doivent au niveau du sol trouver un champignon pour s'y associer et vivre avec en symbiose : une probabilité de rencontre faible...qui explique pourquoi la transplantation d'Orchidées dans les jardins est systématiquement vouée à l'échec.



Orchis Pyramidal et Platanthère à deux feuilles : des éperons XXL

Sur le chemin mais surtout dans une petite prairie à végétation peu développée, nous découvrons nos premières Orchidées de la journée :

- **L'Ophrys bécasse** avec au bout du labelle un petit appendice redressé vers l'avant, permettant de la différencier de **L'Ophrys abeille** dont nous verrons quelques individus.
- Le **Sérapia langue** et le **Sérapia à long labelle** : deux espèces assez fréquentes à Saint-Orens.
- Puis, deux espèces présentant de longs éperons visités par les papillons qui peuvent y déployer leur langue : **L'Orchis pyramidal** qui attire les papillons de jour avec sa couleur intense, **la Platanthère à deux feuilles**, aux fleurs blanches, qui attire les papillons de nuit (Sphinx...) en émettant leur parfum à la tombée de la nuit. Pour identifier la Platanthère à 2 feuilles, la loupe a bien aidé car il fallait observer les pollinies : parallèles chez la Platanthère à 2 feuilles, divergentes chez la Platanthère verte (que nous n'avons d'ailleurs pas vue).



- Quelques rares pieds d'**Orchis bouffon** dont les sépales forment un casque et **qui** est une orchidée observée chaque année à Saint-Orens et plusieurs **Orchis boucs** non fleuris.

- **L'Ophrys Mouche** ou *Ophrys insectifera* (en latin : qui porte un insecte) déploie, sur sa tige mince et longue de 20 à 60 cm, une inflorescence composée de 2 à 10 fleurs. Leur labelle en forme d'insecte, émet l'odeur d'une guêpe femelle du genre *Argogorytes*, attirant ainsi le mâle de cette espèce.



Orchis pourpre et Orchis militaire : deux Orchidées très robustes

Dans une seconde prairie située à quelques centaines de mètres de la première, nous avons eu le plaisir de voir deux espèces d'Orchis, robustes et magnifiques. Il y avait l'**Orchis pourpre** qui est présent à Saint-Orens dans quelques situations et l'**Orchis militaire** qui n'est pas présent sur notre commune. Quelques plantes hybrides présentant des caractères intermédiaires entre les deux types sont aussi vus : l'hybridation est d'ailleurs un phénomène bien connu entre ces deux Orchis.



Orchis pourpre



Orchis militaire



Hybride: O pourpre X O militaire

Le Limodore à feuilles avortées et l'Homme pendu

Nous poursuivons notre balade, et le long du chemin, nous découvrons des Orchidées dont les noms étranges s'expliquent finalement facilement :

- Avec son air d'asperge, ses feuilles réduites à des écailles (d'où son nom), son absence de chlorophylle... le **Limodore à feuilles avortées** est vraiment une orchidée étonnante : elle vit en fait en symbiose avec des champignons du groupe des russules qui lui apportent des éléments nécessaires (sucres) à son métabolisme.



- Avec ses nombreuses fleurs portant de petits bonshommes pendant bras ballants, l'**Homme pendu** porte aussi bien son nom. A noter qu'un spécimen de cette orchidée est présent chaque année à Saint-Orens (protégé par un tipi) alors que le Limodore à feuilles avortées n'est pas présent sur notre commune.

Pique-nique en bordure d'un champ d'orchidées

Cadre de grand standing pour notre pique-nique puisque nous déjeunons en bordure d'une prairie sèche, très fleurie, avec de nombreuses Orchidées dont quelques **Ophrys araignées** que nous n'avions pas encore observées durant la matinée.

C'est aussi l'occasion d'observer quelques insectes dont certains commencent se dérouiller les ailes quand le soleil fait des tentatives pour émerger : deux magnifiques zygènes (espèce non identifiée) sur des fleurs de Sainfoin, une zygène cendrée, papillon protégé en France (pattes blanches) sur une Platanthère à 2 feuilles, plusieurs ascalaphes soufrés (étrange insecte du groupe des Névroptères : ni papillon, ni libellule...mais ressemblant un peu aux deux), quelques grillons...



Une végétation très variée

Tout au long de la sortie, nous avons observé une flore très variée (voir liste en annexe) : Gaillet commun = Caille-lait blanc, Lychnis fleurs de Coucou, coquelicot, Lin à feuilles étroites, Rhinanthé crête de coq, Polygale commune, Muscari à toupet, Tamier commun, Bourdaine, Chênes divers, Erables champêtres... A noter :

- la présence de quelques espèces méditerranéennes comme la petite Dorycnie à 5 feuilles sur des talus exposés au sud.
- La présence de plantes de milieu acide comme le Genévrier, la Callune (souvent appelée Bruyère commune), la Fougère aigle dans certains secteurs où le sol a dû se développer sur un affleurement de roches acides (alors que les Petites Pyrénées sont essentiellement calcaires).



Polygale commune



Rhinanthé crête-de-coq



Dorycnie à 5 feuilles



Gaillet commun



Fougère aigle

Une quarantaine d'oiseaux vus ou entendus

Le bilan des observations réalisées par les ornithologues du groupe est le suivant : une quarantaine d'espèces ont été vues ou entendues, ce qui confirme ainsi la riche biodiversité de cette petite région : Bruants, Coucou gris, Fauvette à tête noire, Lorient, Mésanges, Pinson des arbres, Pouillots... La liste complète est jointe en annexe.

Mais les vedettes du jour ont été incontestablement les Milans : plus de 20 Milans noirs et un Milan royal ; ce dernier, qui ne niche pas en plaine toulousaine, se distingue du Milan noir en particulier par la présence d'une tache alaire blanche, une queue nettement plus échancrée, d'un roux clair, et par un vol encore plus majestueux.

Outre le Milan royal, 4 espèces observées, plutôt montagnardes, sont absentes de Saint-Orens : le Bruant jaune, le Pipit des arbres, la Grive draine et le Grand corbeau.

.....
Un grand merci à Babette pour la préparation et l'animation de la sortie et ses précieuses informations sur les orchidées.

Merci aussi à Hélène, Christian et Bernard pour les observations sur les oiseaux, à Bruno et Pierre pour les commentaires sur les plantes « ordinaires ».

Texte et tableaux : Pierre Jouffret , Babette Navarra, Hélène Laviron, Bernard Laviron, Bruno David
Photos (prises lors de la sortie du 14 mai ou du repérage du 9 mai): Nadine Cochard, Babette Navarra, Christian Peyron, Bernard Laviron, Pierre Jouffret



Annexes

Sortie Sepx (31) le 14 mai 2023	
Liste oiseaux vus ou entendus (B et H Laviro)	
Nom français	Nom français
Bondrée apivore	Merle noir
Bruant jaune	Mésange bleue
Bruant zizi	Mésange charbonnière
Buse variable	Milan noir
Caille des blés	Milan royal
Chardonneret élégant	Moineau domestique
Corneille noire	Pie bavarde
Coucou gris	Pigeon biset domestique
Faucon crécerelle	Pigeon ramier
Fauvette à tête noire	Pinson des arbres
Geai des chênes	Pipit des arbres
Goéland leucopnée	Pouillot de Bonelli
Grand Corbeau	Pouillot véloce
Grimpereau des jardins	Rossignol philomèle
Grive draine	Rougegorge familier
Hirondelle de fenêtre	Rougequeue noir
Hirondelle rustique	Sittelle torchepot
Hypolaïs polyglotte	Tourterelle turque
Loriot d'Europe	Troglodyte mignon
Martinet noir	Verdier d'Europe
Liste Orchidées observées (B David et B Navarra)	
Nom français	Nom latin (INPN)
Hybride O. militaire et pourpre	<i>Orchis militaris x purpurea</i>
Limodore avorté, Limodore à feuilles avortées	<i>Limodorum abortivum</i> (L.) Sw.
Ophrys abeille	<i>Ophrys apifera</i> Huds.
Ophrys araignée	<i>Ophrys aranifera</i> Huds.
Ophrys bécasse	<i>Ophrys scolopax</i> Cav.
Ophrys mouche	<i>Ophrys insectifera</i> L.
Orchis bouc, Himantoglosse à odeur de bouc	<i>Himantoglossum hircinum</i> (L.) Spreng.
Orchis bouffon, Anacamptide bouffon	<i>Anacamptis morio</i> (L.) R.M.Bateman, Pridgeon & M.W.Chase
Orchis homme-pendu, Acéras homme-pendu	<i>Orchis anthropophora</i> (L.) All.
Orchis militaire	<i>Orchis militaris</i> L.
Orchis pourpre	<i>Orchis purpurea</i> Huds.
Orchis pyramidal, Anacamptide en pyramide	<i>Anacamptis pyramidalis</i> (L.) Rich.
Platanthère à deux feuilles, Platanthère à fleurs blanches	<i>Platanthera bifolia</i> (L.) Rich.
Sérapias en soc, Sérapias à labelle long	<i>Serapias vomeracea</i> (Burm.f.) Briq.
Sérapias langue, Sérapias à languette	<i>Serapias lingua</i> L.
Liste quelques végétaux - hors Orchidées - observés (P Jouffret et B David)	
Nom français	Nom latin
Bourdaïne	<i>Frangula alnus</i>
Bruyère commune = Callune	<i>Calluna vulgaris</i>
Chênes divers	<i>Quercus</i> sp.
Coquelicot	<i>Papaver rhoeas</i>
Dorycnie à 5 feuilles	<i>Lotus dorycnium</i>
Erable champêtre	<i>Acer campestre</i>
Fougère aigle	<i>Pteridium aquilinum</i>
Gaillet commun = Caille-lait blanc	<i>Galium mollugo</i>
Génévrier commun	<i>Juniperus communis</i>
Glaieul (non déterminé)	<i>Gladiolus</i> sp.
Lychnis fleur-de-coucou	<i>Lychnis flos-cuculi</i>
Muscari à Toupet	<i>Muscari comosum</i>
Polygale commun	<i>Polygala vulgaris</i>
Renoncule bulbeuse	<i>Ranunculus bulbosus</i>
Rhinanthe crête-de-coq	<i>Rhinanthus alectorolophus</i>
Tamier commun	<i>Dioscorea communis</i>