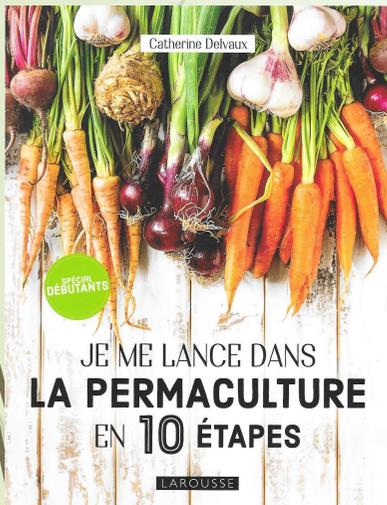


Un peu de Permaculture dans mon petit potager

Jean-Marie Kessler



Un peu de permaculture dans mon petit potager

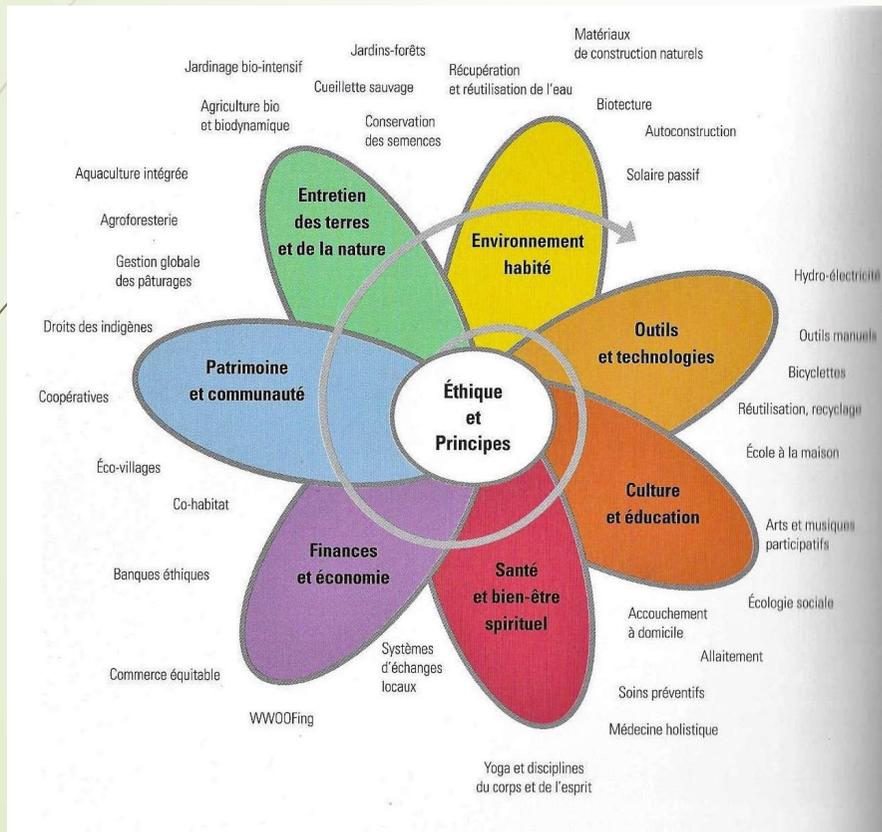
1



Réalisations:

- 1 * Culture de pommes de terre sur gazon
- 2 * Bac de jardin
- 3 * Semis en pleine terre
- 4 * Une grande lasagne
- 5 * Spot décaissé
- 6 * Spirale pour plantes aromatiques
- 7 * Pyramide pour fleurs méditerranéennes

La fleur permaculture de **David Holmgren**



David Holmgren né en 1955

- * Ecologiste australien
- * Co-fondateur de la permaculture avec Bill Mollison
- * Concepteur des 12 principes de la permaculture

Ethique de la permaculture

- 1 - Prendre soin de la Terre
- 2 - Prendre soin de l'Humain
- 3 - Partager équitablement

J'observe mon potager pour préparer les implantations



- A) Butte pour semis
- B) Planche pour plantations
- C) Bac en lasagne
- D) Planche pour semis
- E) Spirale pour plantes aromatiques

En prévision:

- Pommes de terre sur gazon
- Grande lasagne

Je prépare les implantations

Je prépare les matériaux



Orienter les implantations
- selon l'axe Nord / Sud
- les vents dominants

Les matériaux:

Les produits carbonés (bruns)

- Bois mort / pourri
- B.R.F. (**B**ois **R**améal **F**ragmenté)
- Feuilles mortes
- Compost mûr
- Fumier ancien
- Divers (marc de café, foin, etc.)

Les produits azotés (verts)

- Déchets de tonte
- Déchets de légumes
- Déchets de fruits
- Déchets de fleurs
- Petites tailles de haies

5

A) Culture de **pommes de terre** sur gazon

(le plus simple à réaliser avec une réussite assurée)



Poser
les plants germés
sur la pelouse



Couvrir les plants
germés avec du
compost mûr



Recouvrir
et compléter
régulièrement
avec de la tonte
fraîche



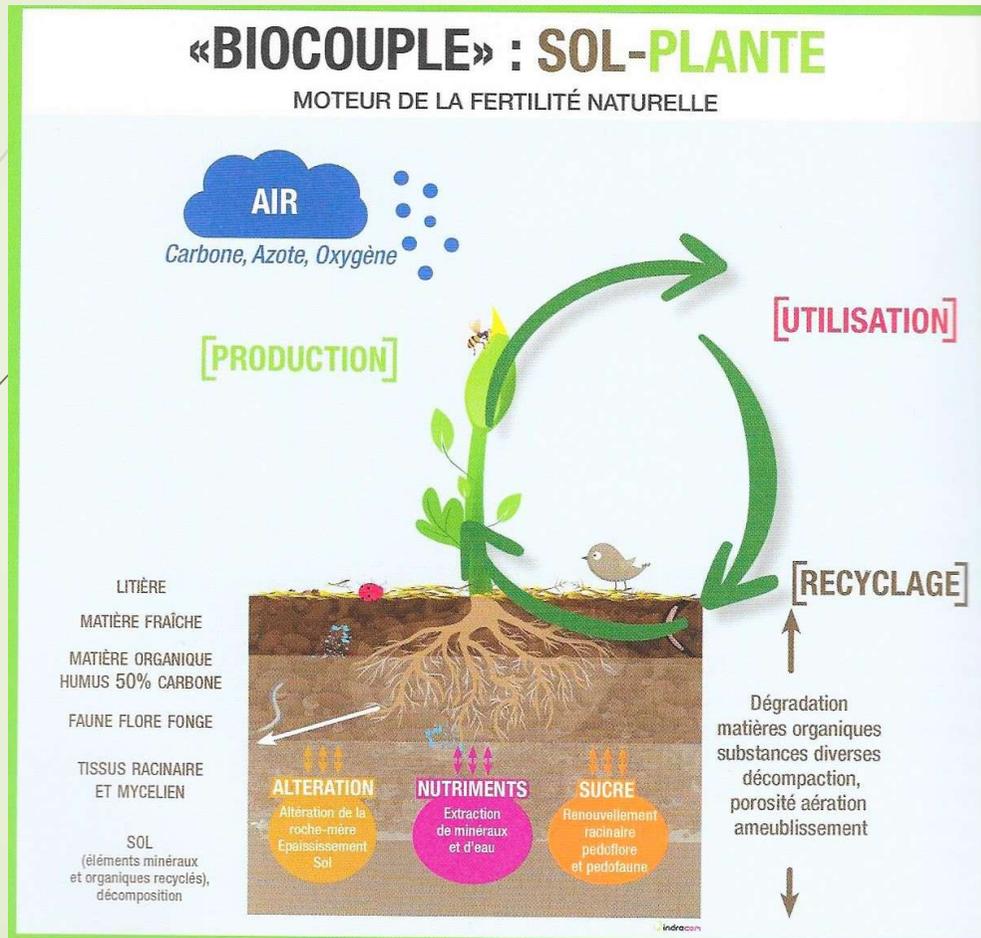
Ça pousse !!

Pensez à
arroser et



à récolter

Interaction entre le sol et la végétation

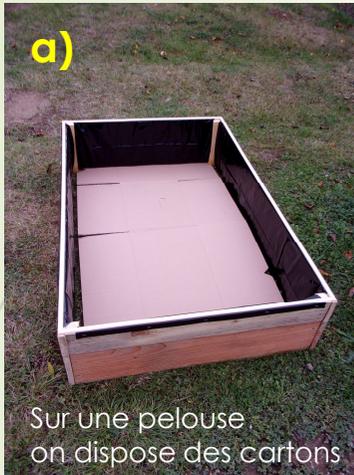


Au cœur des écosystèmes

Quelques notions:

- Influence du milieu : le biotope (ensemble des paramètres des êtres vivants)
- Les interactions entre les êtres vivants (la symbiose qui a des effets réciproques)
- Les flux de matière dite la biomasse (cette biomasse est ensuite consommée par d'autres organismes)
- L'équilibre des écosystèmes (un écosystème n'est jamais stable, il est en permanence dynamique)

B) Permaculture en **bac**: remplissage en couches



Base de carton



Couche de bois



Couche de B.R.F.



Déchets verts



Complément de feuilles mortes



Finition avec du compost

Permaculture en **bac**: (suite)plantation

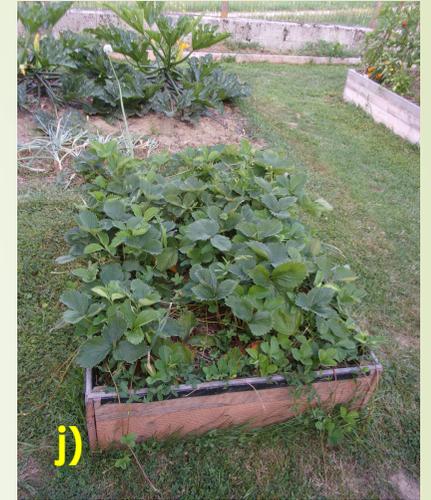
La terre de culture pour
fixer les plantations. (fraisiers)



Associer les plants
Ex: fraisiers & oignons



Mulcher le bac
avec du B.F.R.



Fraisiers en
développement

C) Permaculture : **semis** en pleine terre

- * Tomates
- * Haricots
 - Betteraves rouges
 - Oignons blancs
 - Salades + fleurs



« La Grelinette »
Ou l'aéro-bêche
l'outil du jardinier



- * Courgettes



Associations: - petits pois
- salades
- fleurs



Une plantation dense;
le paillage n'est pas
nécessaire

Principe des couches en Lasagne

Permaculture

Exemple de Lasagne en conteneur



- C'est un moyen d'utiliser les ressources disponibles dans notre environnement
- Une construction à décomposition lente; une fois décomposés, certains déchets seront plutôt riches en azote, d'autres en carbone.
- Confirmant l'adage de Lavoisier:
« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme »

D) Élaborer les couches en Lasagnes



- Pose du carton au fond du bac
- Chargement du bois mort



- Installation des tepees (rôle de tuteurs pour les tomates) avec une couche de compost



- Étaler une couche de feuilles mortes
- Positionner les puits d'arrosage
- Mettre une couche de tonte fraîche



Plantations d'une lasagne (suite)

- Après une couche de terre préparée on mulche avec du B.R.F fin
- Lorsque tout est planté le paillage est recommandé pour limiter l'arrosage
- Les plantes profitent largement des nutriments pour se développer et assurer la production



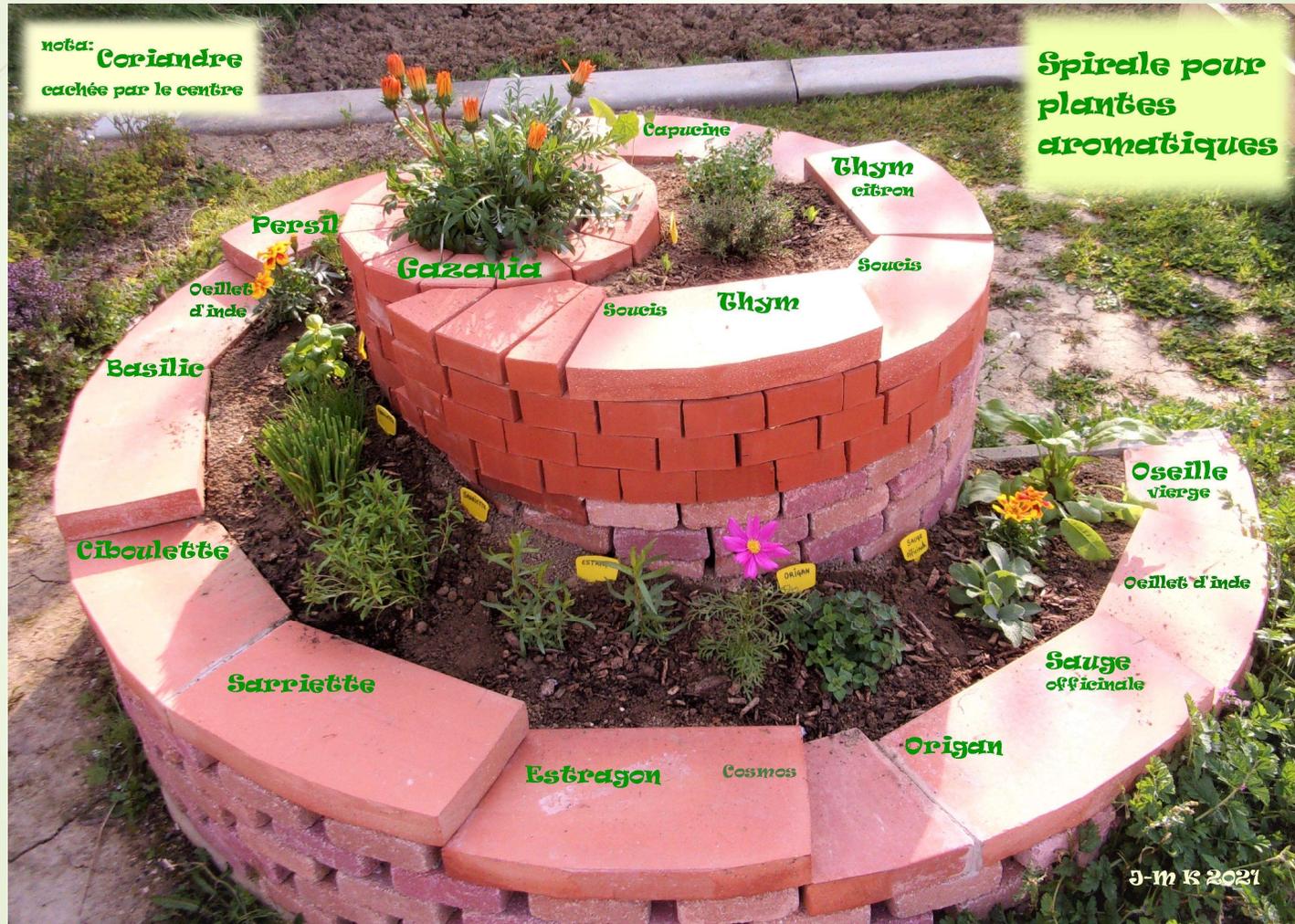
Perception du potager le 8 mai 2021



E) Petites plantations: décaisser; remplir; planter; récolter



F) Construire **une spirale** pour plantes aromatiques



Construction d'une spirale en briques

* Avec une bonne assise pour stabiliser la construction



* Ajuster les briques pour respecter l'évolution des rayons de la spirale



* La spirale est prête pour les plantes aromatiques

17

Planter les aromatiques

Les aromates

- Thym, citron
- Coriandre
- Persil
- Basilic
- Ciboulette
- Sarriette
- Estragon
- Origan
- Sauge
- Oseille



5 m linéaire de plantations

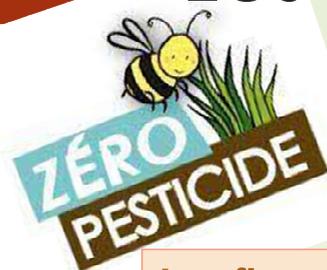


Les fleurs

- Œillets d'Inde (tagètes)
- Soucis
- Cosmos
- Capucines



Les plantations dans le potager dit « bio »



Les fleurs

en permaculture

- L'œillet d'Inde
- Le souci
- La tanaisie
- Le cosmos
- La lavande
- La capucine

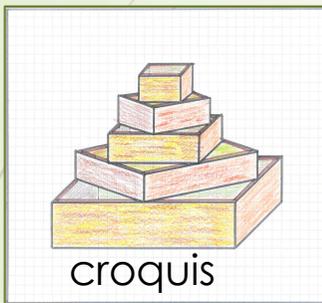


Associer les plants

Voici quelques associations présentées comme bénéfiques :

Légumes	Associations réputées favorables	Voisinages à éviter
Ail	chicorée, pissenlit, tomate, fraise	artichaut, asperge, chou, haricot, pomme de terre
Aubergine		pomme de terre, oignon
Betterave	céleri, laitue	asperge, épinard, poireau, tomate
Carotte	betterave, échalote, haricot, laitue, oignon, panais, poireau, pois, radis, salsifis	maïs, blette
Céleri	betterave, chou, concombre, haricot, poireau, pois, tomate	laitue, maïs, persil
Choux	betterave, céleri, concombre, épinards, haricot, laitue, pois, pomme de terre, salsifis, tomate	chicorée, courgette, fenouil, fraisier, mâche, maïs, pissenlit, poireau, radis
Échalote	carotte	haricot, pois, chou
Épinard	artichaut, chou, fraisier, haricot, navet, pomme de terre, radis, tomate	
Fenouil	céleri-rave, poireau	chou, concombre, épinard, haricot, navet, panais, tomate
Fève	chou, laitue, pomme de terre	oignon
Fraisier	ail, oignon, poireau	chou

G) Créer une **pyramide** de fleurs méditerranéennes



Monter les étages



Placer et poser le carton



Remplir avec les couches

- Bois mort
- Déchets verts
- Compost etc. . .



Prêt pour les plantations



Planter les fleurs méditerranéennes

Une implantation en plein soleil qui agrémente le jardin

- Agapanthe
- Agathéa
- Convolvulus
- Euryops
- Ficoïde
- Ostéospermum
- Solanum Rantonnetti



FIN

Permaculture = réaliser par **ses propres moyens**

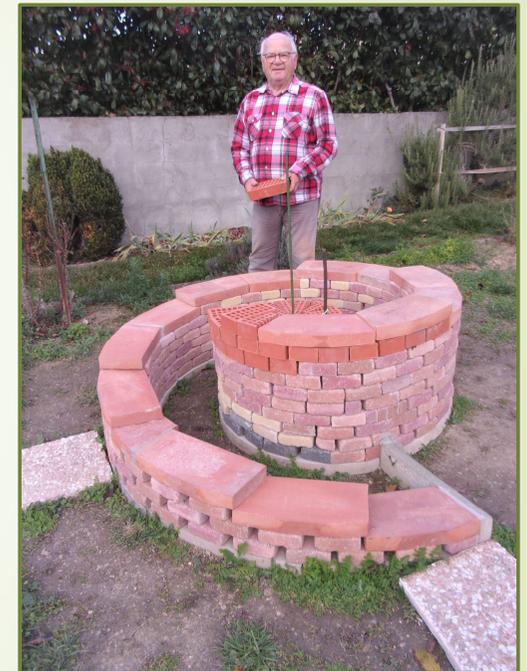
Préparer



Planter



Construire



Jean-Marie Kessler
Novembre 2021