



LE FENOUIL

Foeniculum vulgare Mill. (Apiaceae)

13 octobre 2021

Bruno DAVID

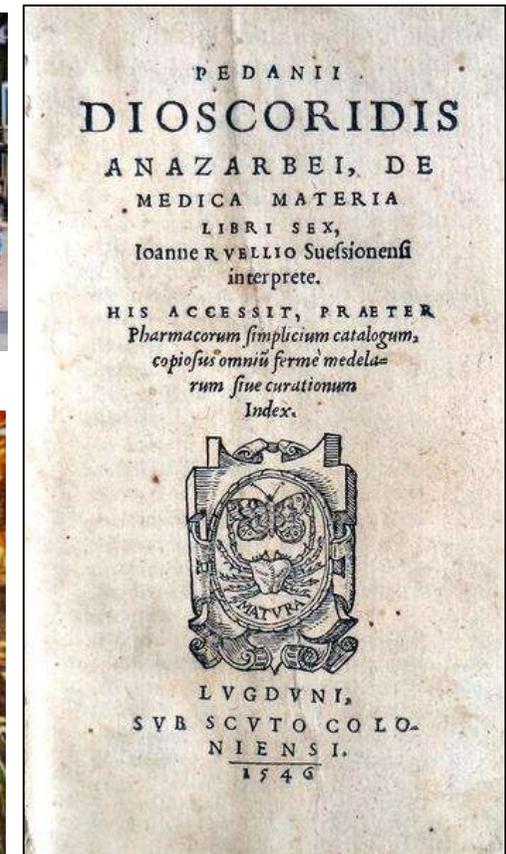
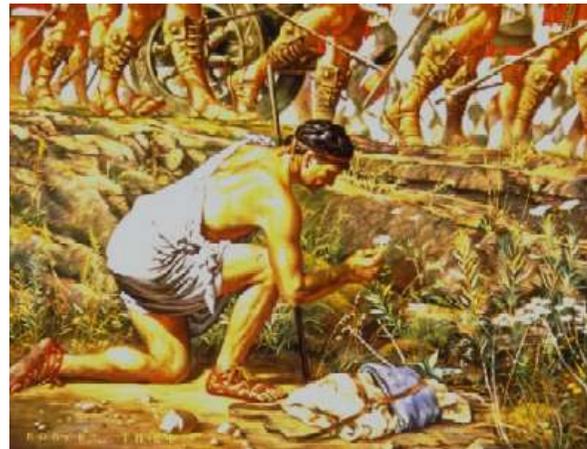
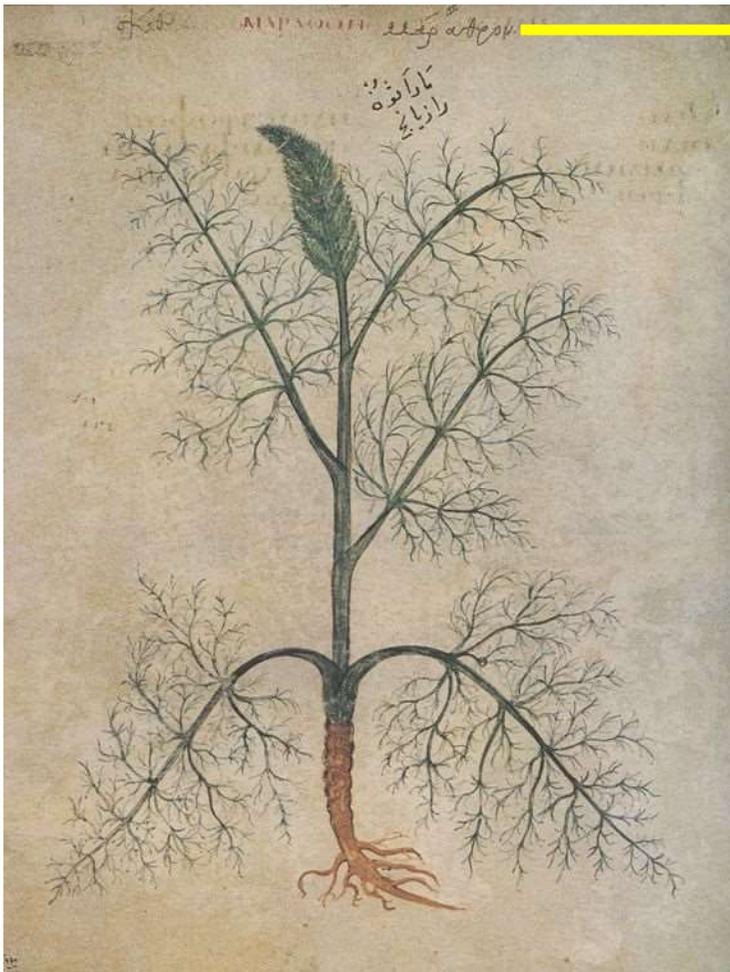
SONE - Saint Orens Nature Environnement

Association Environnementale de protection des milieux et habitats naturels de Saint-Orens de Gameville

Antiquité

Dioscoride médecin botaniste grec (40-90 après J-C) sous CLAUDE 1^{er} et NÉRON

"*De materia medica*" source principale de connaissance en matière de plantes médicinales durant l'Antiquité.



Haut moyen-âge

Capitulaire de Villis (~795) : Ordonnance royale avec 120 articles 94 plantes (73 herbes, 16 arbres fruitiers, 5 plantes textiles et tinctoriales) que les monastères se doivent de cultiver

- Herbularius ou jardin des simples
- Hortus ou potager
- Viridarium ou verger

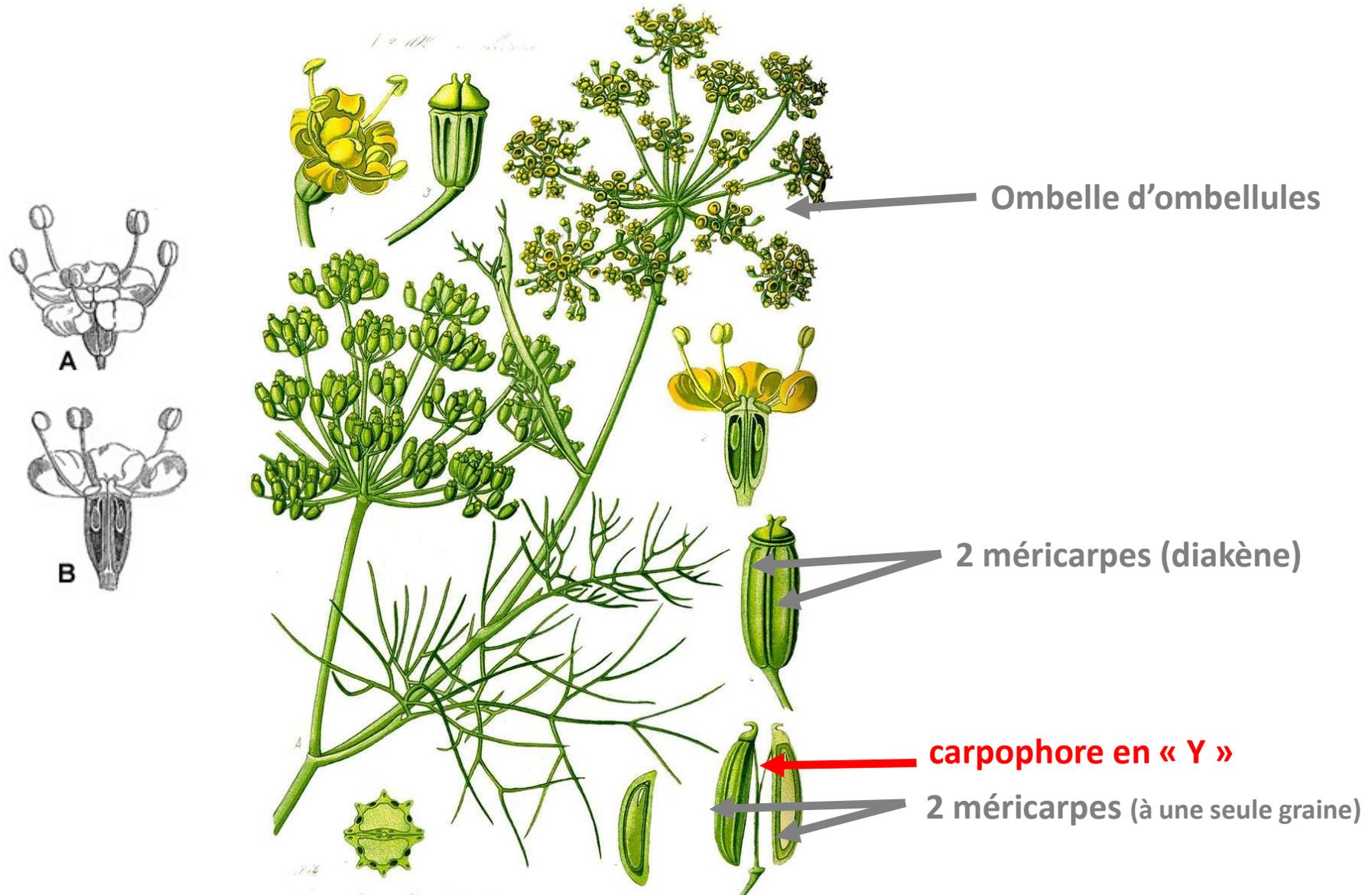


LXX. Volumus qd in orto omni herbar habeant. id est Liliam.

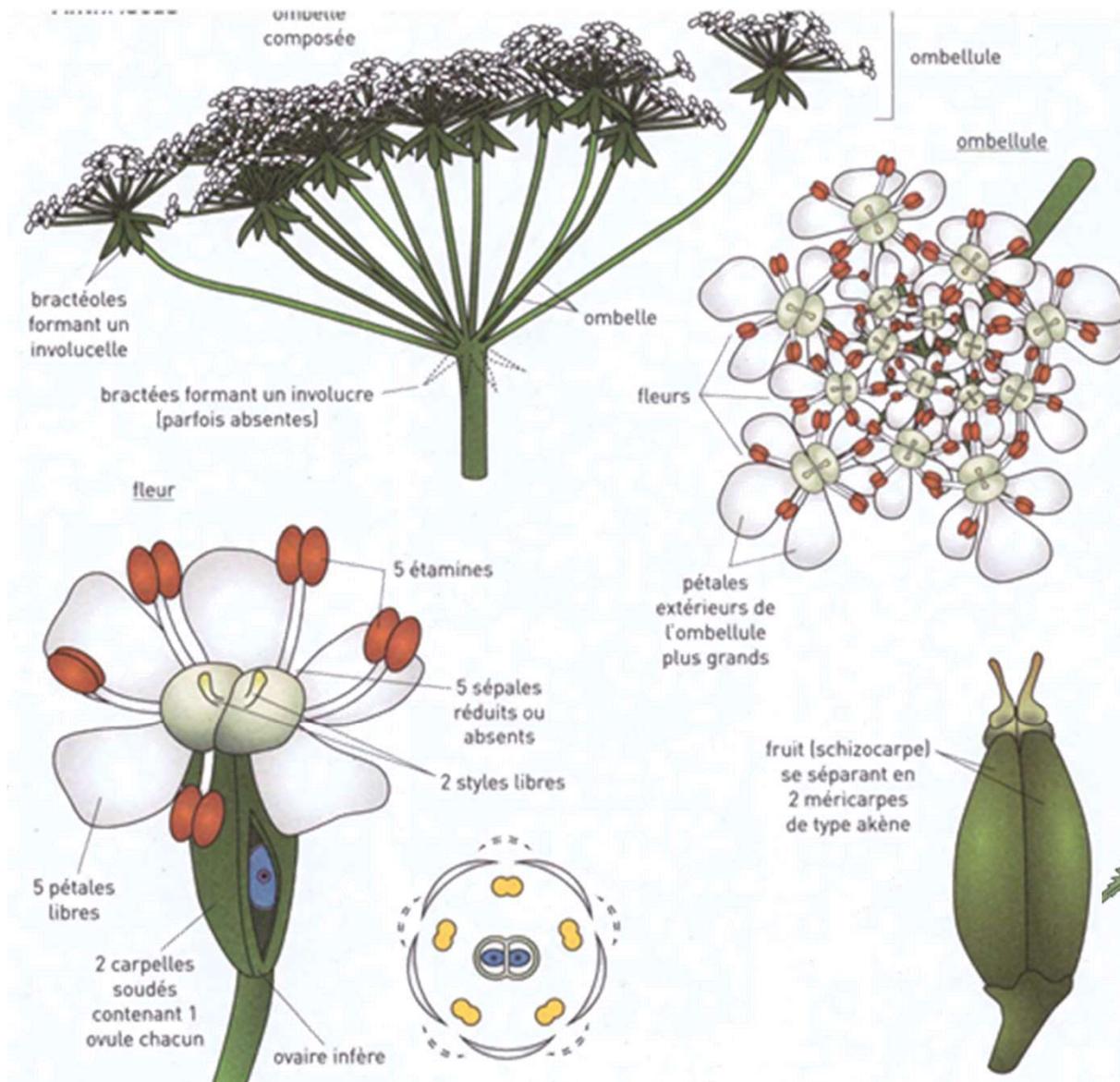
rosas	Tormentarium	Castanarios
feniculum	Tanacetum	Perficarios
Costum	Hortum	Diversi qd
Salicium	Herbifragum	neris.
Rutam	Papa ver-	Coronarios
Abrotanum	basil	Nellanarios
Cucumem	Uulgaria	Amandal-
pepones	misalium	arios
Cucurbitas	malum	Mortuos
Viola	Carum	Laurus
Camem	Pastinaca	pinos
Rosmarium	Nepitum	ficus
Carum	bleta	Mucarios
Cicorium helici	Raudalor	Cerearios
Squillam	caulos	Diversi
Cladolum	umones	generis
Dingema	bitas	malorum
Nisium	porros	nomina
Coloquintida	radices	Cortina
Salsiquiam	scabonem	tinga
Amem	cepa	Gerdinga
Silum	alia	Cruadilla
Lactuca	Uulvora	Spiraea
Et	Cardone	Dulcia
Feniculba	Sabinarios	Nepos
Nasturtium	pisos mundicos	Omnia qd
parulus	Conaudum	uulvora
pulodium	corfolium	Subro
Oleum	Lactida	



Foeniculum vulgare Mill. (Apiaceae)



Famille des Apiaceae (= Ombellifères)



- Surtout plantes herbacées
- Fleurs en ombelles, souvent composées (ombellules)
- 5 pétales (sépales souvent réduits ou absents)
- Involucre et involucrelles
- Feuilles : alternes
- Fruit di-akène







Exemples d'Apiaceae



Cerfeuil sauvage
Anthriscus sylvestris



Fenouil
Foeniculum vulgare



Carotte sauvage
Daucus carota



Oenanthe faux-boucage
Oenanthe pimpinelloides

Propriétés du Fenouil

Feuilles, fruits et « bulbe » du Fenouil de Florence (Fenouil bulbeux) sont essentiellement utilisés en alimentation

Fruits mûrs

var. amara : HE riche en fenchone (15-25%)

Expectorant réservé adulte

Attention galactogène agit sur prolactine

var. dulce : HE riche en trans-anéthole (80-95%), estragole -> anti-inflammatoire et spasmolytique contre troubles digestifs

Racine *var. dulce* :

Contient flavonoïdes (kaempférol, quercétine, isorhamnétine, des acides organiques, coumarines (ombelliférone).

Favorise élimination urinaire et digestive