

## ***Nourrir les oiseaux en hiver : oui, mais...***

*Que donner à manger aux oiseaux de nos jardins, quand commencer, quand arrêter, est-ce vraiment utile de les nourrir, faut-il aussi leur donner à boire... ? voici « en vrac » les questions que nous nous posons à l'approche de l'hiver.*

*Pour y répondre, nous avons fait appel à notre trésorière, Hélène Laviron. Passionnée d'ornithologie, membre de la LPO, elle est notre « référente oiseaux » : ainsi, elle intervient lors de nos réunions et sorties et valide nos observations ornithologiques sur le site [biodiv.sone.fr](http://biodiv.sone.fr)*

*Elle répond sous forme d'entretien à un ornithologue débutant de SONE lui posant des questions sur les bonnes règles à suivre pour réaliser un nourrissage des oiseaux en hiver utile et agréable.*

*Ce débutant est bien sûr virtuel, car vous avez tous déjà quelques bases en la matière : mais, une révision sur ce sujet à l'approche de l'hiver n'est surement pas inutile !*



### **L'ornithologue débutant : as-tu déjà recommencé à nourrir les oiseaux dans ton jardin ?**

**Hélène:** Oui, j'ai commencé à la mi-novembre juste avant les premières gelées. J'ai installé 5 à 6 mangeoires de types différents, remplies de graines ou de boules de graisse et depuis, les oiseaux viennent les visiter régulièrement.

### **Quels oiseaux viennent aux mangeoires actuellement ?**

Comme chaque année en fin d'automne, les mésanges (charbonnières et bleues) sont les premières à investir les lieux, suivies par les moineaux, les étourneaux. Il y a aussi des tourterelles turques et des pies qui viennent se nourrir de graines tombées au sol sous les mangeoires. Le rougegorge est un visiteur assidu mais discret, qui évite les heures d'affluence. D'autres espèces venant de régions plus au Nord vont arriver mais comme l'arrière-saison a été très douce en Europe, elles ne se pressent pas cette année. Au cœur de l'hiver on verra des chardonnerets, des pinsons, des verdiers, des mésanges noires, ... Le pic-épeiche et la sittelle, présents sur les parties boisées de la commune, peuvent aussi s'inviter en voisins, tout comme les geais ou pigeons ramiers.

## Mais, en fait, est-ce vraiment utile de leur donner à manger ?

Je m'attendais à la question...et ce n'est pas si facile que ça d'y répondre ! On sait tous que les populations d'oiseaux sont en chute libre depuis une trentaine d'années, et nourrir les oiseaux en hiver est une goutte d'eau par rapport aux efforts qui devraient être faits en matière de pollution (disparition des insectes) et d'aménagement du territoire (disparition des habitats favorables). Mais, toute action qui permet un peu de limiter ce déclin est une bonne chose. Il s'agit donc de donner un coup de pouce aux oiseaux dans les moments



où ils peuvent avoir du mal à se nourrir ou à s'abreuver.

C'est bien sûr durant les périodes où le sol est gelé ou

couvert de neige, que c'est le plus utile...le reste du temps, les oiseaux arrivent très bien à se nourrir tout seuls en mangeant des œufs et larves d'insectes, des vers de terre, des limaces, des araignées... dans le sol, sous les écorces...



## On pourrait alors attendre les périodes de gel pour les nourrir !

Et non, ce n'est pas si simple ! Les oiseaux ne vont pas du jour au lendemain dans les mangeoires : ils s'adaptent peu à peu, s'habituent à s'approcher des maisons...et ainsi, le jour où il y a un « coup de -5°C », ils connaissent la bonne adresse !

Ce qui est très important aussi, c'est une fois que l'on a commencé de ne pas interrompre brutalement !

## Même durant les vacances ?

Exactement. Il faut s'en préoccuper comme on le fait pour des animaux domestiques. Il suffit d'avoir des mangeoires avec un réservoir (mangeoires en silos ou en trémies) qui permet d'approvisionner durant une semaine par exemple. Sinon, ce peut être aussi l'occasion de demander aux voisins un petit service et ainsi de les entraîner à la découverte du monde des oiseaux.

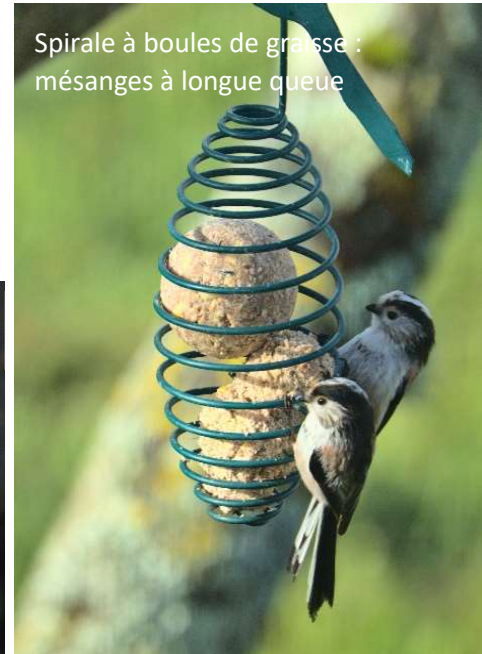


## Quand arrêtes-tu de les nourrir ?

Il faut arrêter à la mi-mars dans nos régions car, à partir de cette date, les oiseaux doivent se nourrir tout seuls, changer de régime avec davantage de protéines (insectes...) pour préparer leur corps à la reproduction.

## Et que leur donnes-tu à manger ?

Ils reçoivent beaucoup de graines de tournesol : visiblement, ils adorent et je choisis des graines bio par sécurité. J'ai parfois utilisé des mélanges (sorgho, graines de céréales...) mais généralement ils trient et mangent seulement les graines de « soleil ». Je leur donne aussi des boules de graisse mais attention à ne surtout pas utiliser pour cela des petits filets à mailles en plastique comme il s'en vend hélas encore : les oiseaux s'y abîment les pattes voire se coupent la langue ! Il faut mettre les boules dans de petits réservoirs ou spirales métalliques ajourés : c'est le mieux.



## On peut leur donner des restes de nos repas ?

Non, il faut éviter de donner ce qui a été cuisiné car c'est cuit, salé...et ça ne convient pas aux oiseaux. Pas de cacahuètes salées, pas de restes de riz...et, surtout pas de pain : non seulement, les oiseaux ne digèrent pas bien le gluten mais de plus, le pain en gonflant peut causer des occlusions intestinales. En outre sa consommation régulière provoque des maladies, certaines pouvant déformer les ailes et ainsi empêcher les oiseaux de voler.

## Le pain est interdit, même pour les canards ?



Et oui, j'insiste : c'est une mauvaise habitude qui a été prise, ...mais les canards adorent le pain et leur instinct est mis en défaut pour cet aliment préparé qui est nuisible pour eux.

Evitez donc cette pratique encore très utilisée par exemple au lac des Chanterelles même si elle fait le bonheur des enfants !

Babette Navarra nous avait déjà alertés sur ce sujet en publiant sur nos sites sone.fr et Facebook l'article « Ne pas nourrir les animaux sauvages du lac » en septembre dernier car elle avait vu flotter des restes de pain sur le lac. Elle mettait en garde sur les effets négatifs de cette pratique qui, outre ses inconvénients directs sur la faune, contribue à dégrader un milieu déjà fragilisé, est inesthétique et favorise la présence de rats !



## Pourquoi avoir installé 5 ou 6 mangeoires dans ton jardin ?

Oui, cela peut paraître beaucoup, mais, il faut tenir compte des comportements des oiseaux. Certains, comme les pinsons, ne vont qu'aux mangeoires au sol, d'autres comme les mésanges à longue queue utiliseront uniquement les mangeoires suspendues contenant des boules de graisse. Enfin, les mangeoires à plateau attirent de très nombreuses espèces : verdiers, chardonnerets, sittelles, moineaux, mésanges, rouges-gorges, étourneaux, pics épeiches... En les équipant d'un toit assez bas, les graines seront protégées de la pluie ...et des oiseaux voraces comme les tourterelles ou les pies qui peuvent dévaliser la mangeoire dès le matin ! Ce sont ce type de mangeoires que les adhérents de SONE peuvent construire lors d'ateliers menuiserie organisés par Jean-Marie Kessler.



Atelier construction de mangeoires



Sittelle dans une mangeoire SONE

## Et, comment les disposes-tu ?

Je les disperse en différents endroits du jardin pour limiter la concentration en oiseaux, qui favorise la propagation de maladies. Elles peuvent être fixées sur un piquet, un mur, ou suspendues à une branche d'arbre ou un support artificiel. Elles doivent être bien dégagées, pour que les oiseaux voient venir les prédateurs, mais à proximité d'un arbre ou buisson, ce qui leur permet d'approcher à couvert et de s'abriter rapidement après s'être nourris. Et, bien sûr, je les positionne de façon à pouvoir observer et photographier les oiseaux depuis mes fenêtres : au cœur de l'hiver, le spectacle est quasi permanent, souvent instructif et parfois cocasse. Mais attention cependant à ne pas les placer trop près des fenêtres ou baies : le risque de collision avec les vitres est alors important et souvent mortel.



Silo 6 places :  
chardonnerets et mésange charbonnière

## Peux-tu donner un exemple de ces spectacles ?

Un jour, je regardais une petite mésange bleue qui se régalaient du tournesol de la mangeoire. Une tourterelle est arrivée et a voulu ramasser les graines tombées au sol : cela ne plaisait visiblement pas à la mésange qui s'est laissée tomber sur la tourterelle, la faisant déguerpir prestement : ce n'est pas toujours le plus gros qui gagne !

On voit aussi au niveau d'une même espèce des dominants et des dominés qui doivent attendre leur tour pour aller se nourrir !

Il y a aussi parfois des surprises comme quand on découvre un bel écureuil installé dans la mangeoire !

On a aussi beaucoup de scènes cocasses, joyeuses si on place des abreuvoirs.

## Il faut aussi donner de l'eau aux oiseaux en hiver ?

Oui, les oiseaux ont besoin d'eau hiver comme été pour boire mais aussi pour se nettoyer les plumes, enlever des parasites, se rafraîchir et visiblement parfois pour jouer !

## As-tu des conseils concernant le type d'abreuvoirs à utiliser ?

Des soucoupes de 10 cm de diamètre suffiront à un rougegorge ou une mésange, avec 20 à 30 cm le bain pourra devenir collectif. Je conseille d'y mettre quelques cailloux qui dépassent du niveau de l'eau pour faciliter l'accès des oiseaux et donner une chance aux insectes tombés dans l'eau de reprendre pied et de s'envoler ! On peut aussi mettre des petites baignoires avec un volume d'eau plus important, à condition que les bords soient en pente douce sur au moins un côté.



Mais, surtout, il faut nettoyer régulièrement ces points d'eau (tous les deux jours en été) : cela évitera le développement de maladies car les abreuvoirs comme les mangeoires en plateau sont des lieux qui peuvent être rapidement souillés par les fientes et sont donc propices au développement de maladies. Et puis, une cuvette que l'on ne nettoie pas est un excellent support à pontes de moustiques tigres !

Enfin, ne pas donner de lait aux oiseaux : ils ne le digèrent pas et cela peut entraîner des troubles mortels !



## **En résumé, Hélène, pourquoi nourris-tu les oiseaux en hiver ?**

Tout simplement, pour moi, passionnée d'ornithologie, nourrir les oiseaux, c'est joindre l'utile à l'agréable !

C'est un petit coup de pouce direct pour aider les oiseaux à mieux passer l'hiver à condition de respecter certaines règles d'hygiène (nettoyage des abreuvoirs et mangeoires), de choix d'aliments (proscrire le pain...), d'éviter certaines pratiques (filets à maille plastiques suspendus) et de respecter un calendrier adapté aux besoins physiologiques (ne pas dépasser mi-mars en particulier).

C'est aussi un plaisir car c'est une très bonne occasion d'observer les oiseaux, de mieux comprendre la grande variété d'espèces, leur comportement, d'être témoins de scènes étonnantes, de mieux apprécier leur beauté, les photographier... bref de mieux les connaître et d'être ainsi plus enclins et plus compétents pour les protéger.

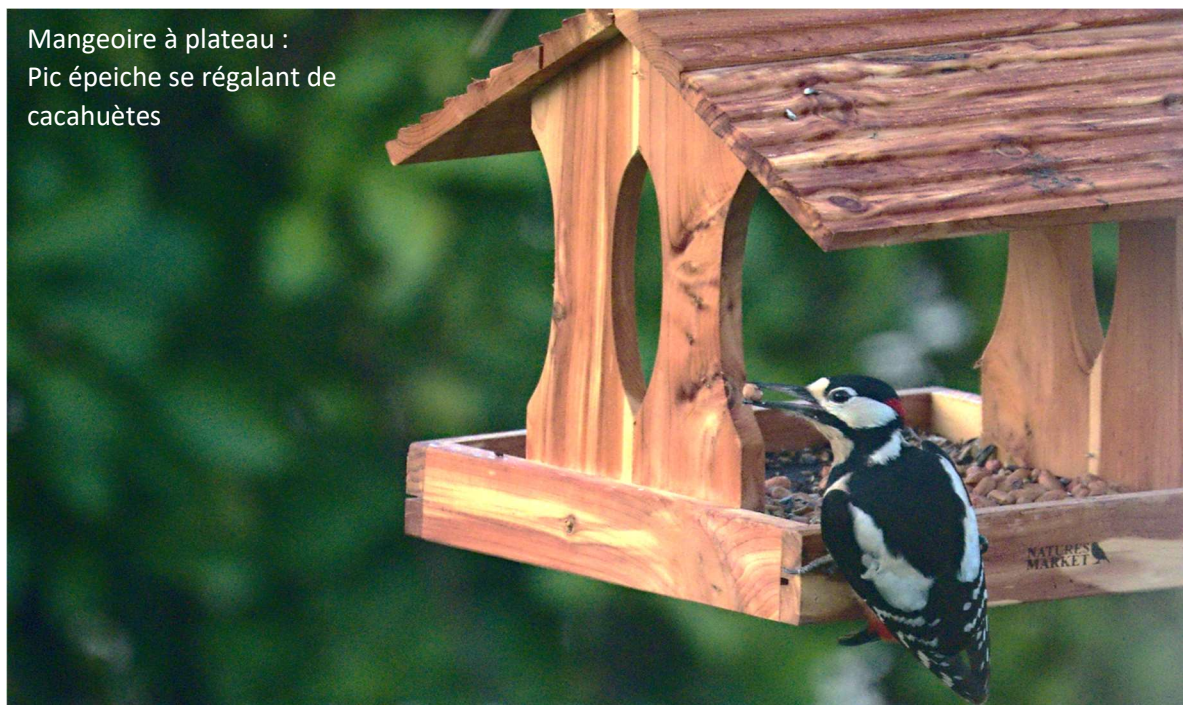
## **Un dernier conseil pour les adhérents de Sone ?**

Et oui, j'allais l'oublier tant il est évident ! si vous avez un jardin, faites-en une mangeoire naturelle à ciel ouvert. Plantez des haies avec des espèces d'arbustes différentes (cornouillers, prunelliers, cotonéasters...), dans lesquels les oiseaux trouveront des fruits variés. Laissez grimper le lierre sur certains arbres ou murs car ses fruits tardifs seront très appréciés en fin hiver, gardez des zones « sauvages » avec des tas de bois, des zones non tondues... autant de refuges pour la faune (vers, larves, œufs, insectes, araignées...) que les oiseaux se feront un plaisir de « réguler » durant l'hiver !

### ***Interview de Hélène Laviron***

***Recueil des propos : Pierre Jouffret***

***Photos (Bernard Laviron, Héléne Boutié, Babette Navarra, Yves Lecureux, Pierre Jouffret) :***



## Annexes : Nourrir les oiseaux : oui, mais...

### 10 conseils clefs de SONE pour « bien nourrir » les oiseaux en hiver

- Faites de votre jardin un garde-manger à ciel ouvert pour les oiseaux avec des arbustes, du lierre, des tas de bois, des zones « sauvages ».
- Commencez le nourrissage entre mi-novembre et décembre, ne l'interrompez pas durant cette période et arrêtez-le à la mi-mars.
- Installez plusieurs types de mangeoires (à plateau, à silos, à boules de graisse) pour qu'elles soient adaptées aux différentes espèces d'oiseaux et dispersez les dans le jardin.
- Positionnez les mangeoires sur un support (arbre, buisson, mur...) pas loin d'un autre support (arbuste ...) qui permettra aux oiseaux de s'approcher et de repartir rapidement après s'être nourris.
- Ne suspendez jamais des boules de graisses dans des filets à mailles plastiques.
- Ne donnez ni pain, ni lait, ni restes de nos plats cuisinés.
- Installez des points d'eau (soucoupes, petites baignoires...)
- Nettoyez régulièrement les mangeoires à plateaux et les soucoupes (tous les deux jours) pour éviter les problèmes sanitaires.
- Observez les oiseaux, photographiez-les et identifiez-les en utilisant des guides illustrés et en regardant les observations locales sur notre site « sone.fr »
- N'hésitez pas à demander conseil si vous hésitez dans la détermination : envoyez-nous des photos, nous vous répondrons

### Les trois principaux types de mangeoires

**Les mangeoires à plateau** suspendues à une branche, placées sur un poteau ou à même le sol. Elles sont parfois couvertes d'un toit qui limite ainsi l'accès des gros oiseaux : tourterelles...

Attention à régulièrement nettoyer ces mangeoires qui sont rapidement souillées par les fientes.

**Les mangeoires à silo ou à trémie** présentent l'avantage de protéger la nourriture des intempéries et des salissures, et leur système de perchoir sous les ouvertures permet aux oiseaux de s'alimenter en position naturelle.

**Les mangeoires boules de graisse ou fruits** qui permettent de mettre plusieurs boules dans un réservoir métallique vertical : seuls les oiseaux « acrobates » peuvent s'y nourrir : mésanges, moineaux, étourneaux, sittelles...

### Documentation : Pour déterminer les oiseaux et mieux les connaître

#### *Guides illustrés de détermination des oiseaux*

<https://boutique.lpo.fr/catalogue/edition/identification-des-oiseaux/guides-complets/>

**Sites SONE : oiseaux observés sur la commune (photos, détermination, articles...)**

<http://biodiv.sone.fr>

[biodiv.sone.fr](http://biodiv.sone.fr)

[facebook.com](https://www.facebook.com)